



20 Jahre NADA-Akupunktur Austria · GRAZ 25. September 2026

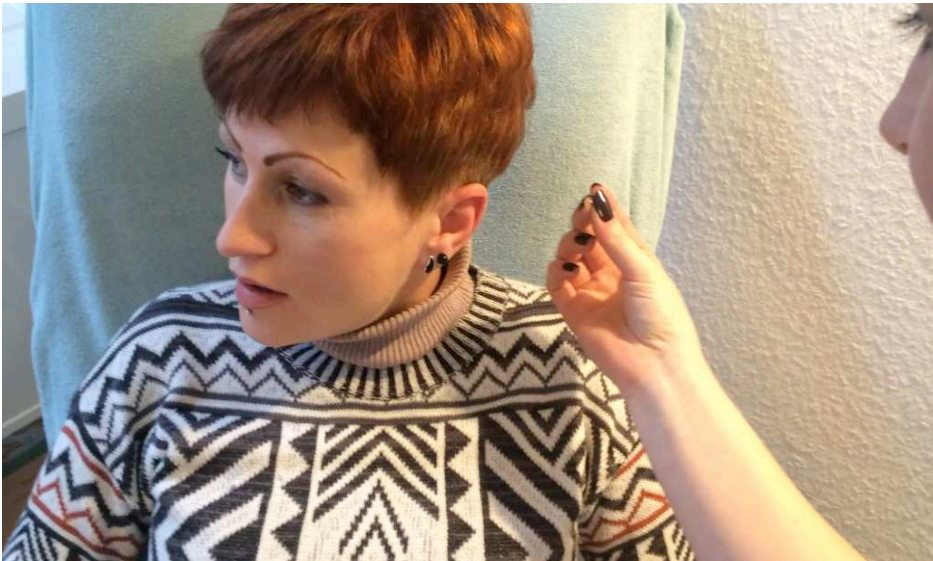
Die Behandlung von drogenabhängigen Schwangeren und ihren Kindern

Unsere Arbeit mit NADA und KI

Ralph Raben

SCHWANGERSCHAFTSVORSORGE

NADA in der Praxis, video



01

Schwangerschaftsvorsorge

Wie der Kontakt beginnt

”

*Schön, dass Sie gekommen sind,
bei uns sind Sie richtig.*

1. Ziel: Wir schaffen einen sicheren Platz

SCHWANGERSCHAFTSVORSORGE

Embryo in der 12. Schwangerschaftswoche, video



„Ich bin schwanger – was nun?“



Praxisaufnahme

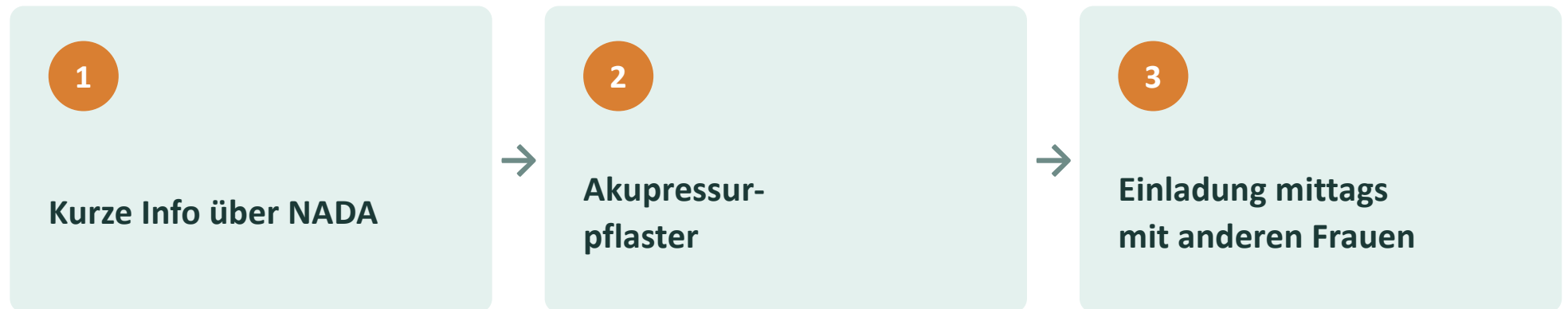
Schwangerschafts-Vorsorge

Sicherheit im Konflikt

Vertrauen

Was in der NADA-Sitzung alles nicht gefragt und nicht gesagt wird.

NADA Info



Ziel: eine bessere Stressbewältigung

SCHWANGERSCHAFTSVORSORGE

NADA

**“gegen den
täglichen
Stress”**



DER STIL

Einfach, ohne viele Worte

Kurze Begegnung, adäquater Reiz – „Sind Sie bereit?“

„Warum sollte ich Akupunktur bekommen?“

um mit dem Stress besser zurechtzukommen

wieder ins Gleichgewicht zu kommen

„Probieren Sie es einfach aus.“



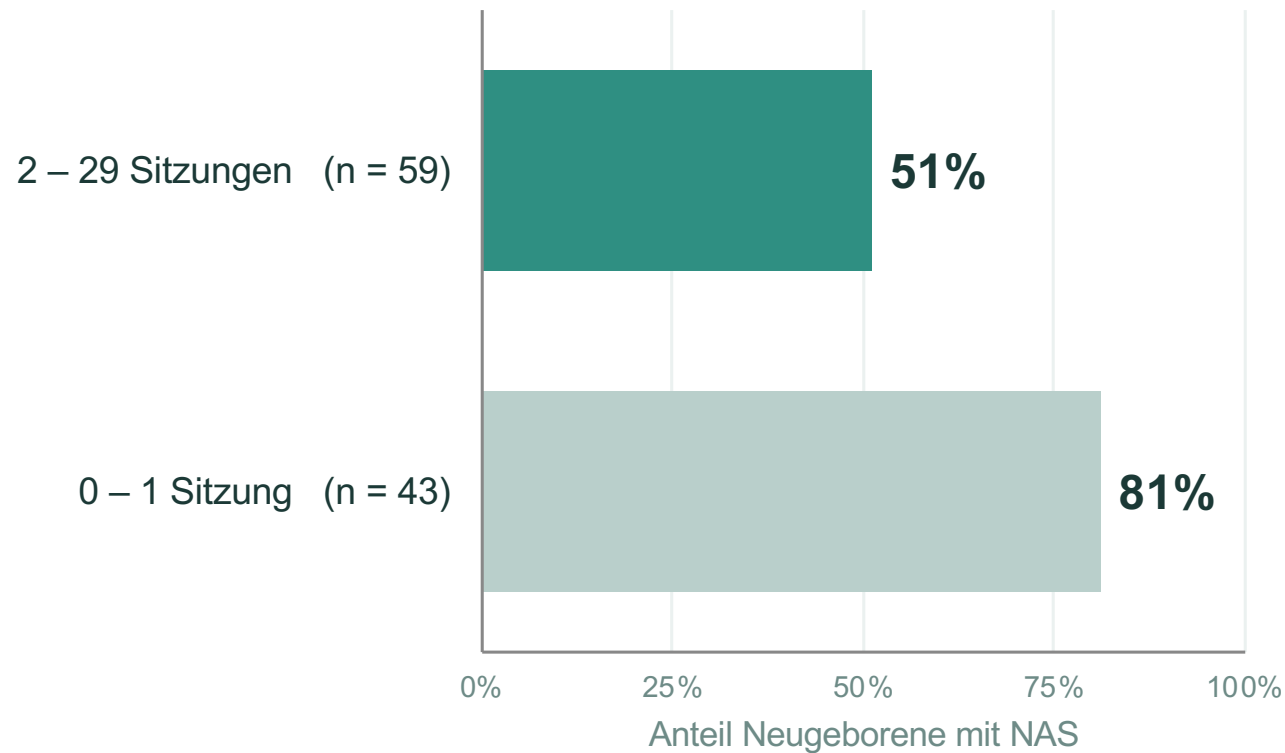
02

Die Kinder

Mütter und Kinder · Studien

Unsere Erfahrungen mit dem NADA-Protokoll

Neugeborene entwickeln seltener NAS



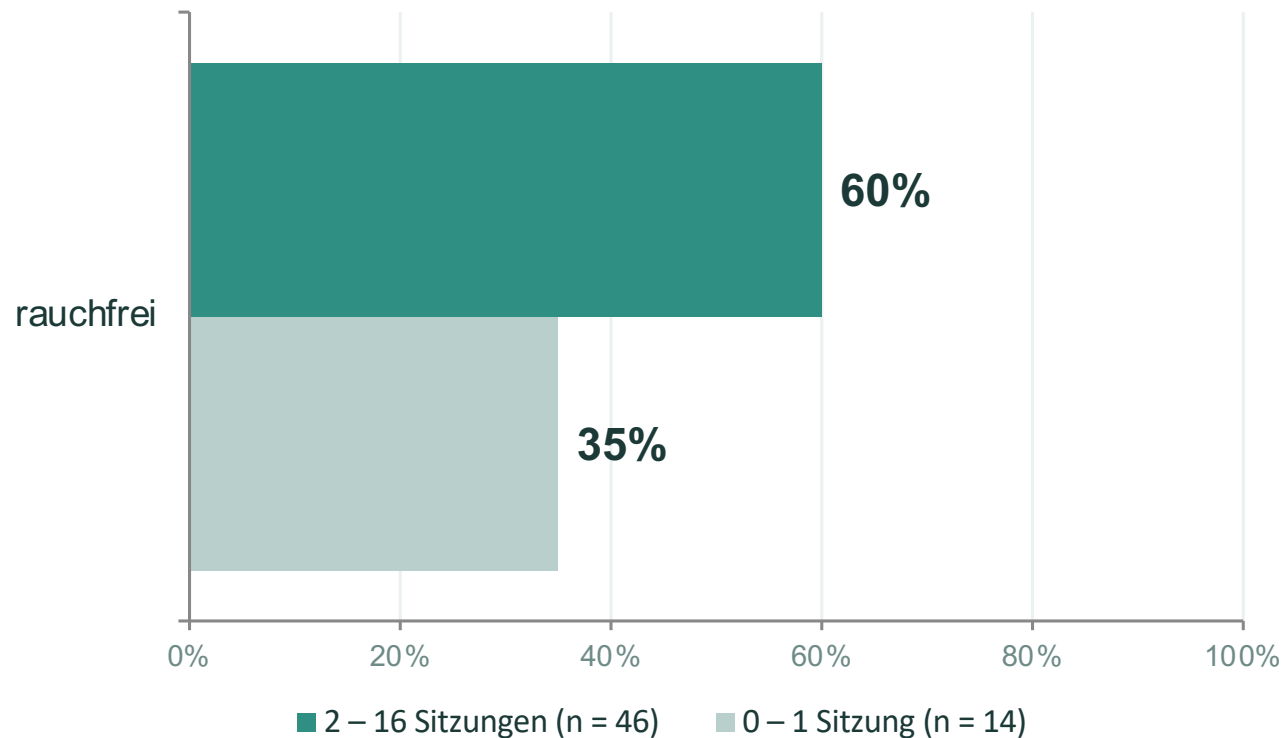
n = 102

Schwangere unter Methadon
oder polyvalentem Konsum

Unsere Erfahrungen mit dem NADA-Protokoll

Akupunktur bei rauchenden Schwangeren

ab der 13. Schwangerschaftswoche



n = 60

Mehr Sitzungen, mehr
rauchfreie Schwangere

ERSTE RANDOMISIERTE STUDIE Janssen 2012

Methadon oder Methadon plus NADA, 2012

89 methadonabhängige Schwangere, NADA 5× pro Woche. Nur 28 % der Schwangeren nahmen an der Akupunktur teil.

1

Sie konnten eine größere Methadon-Abdosierung tolerieren.

2

Die Neugeborenen hatten ein zwei Tage kürzeres NAS.

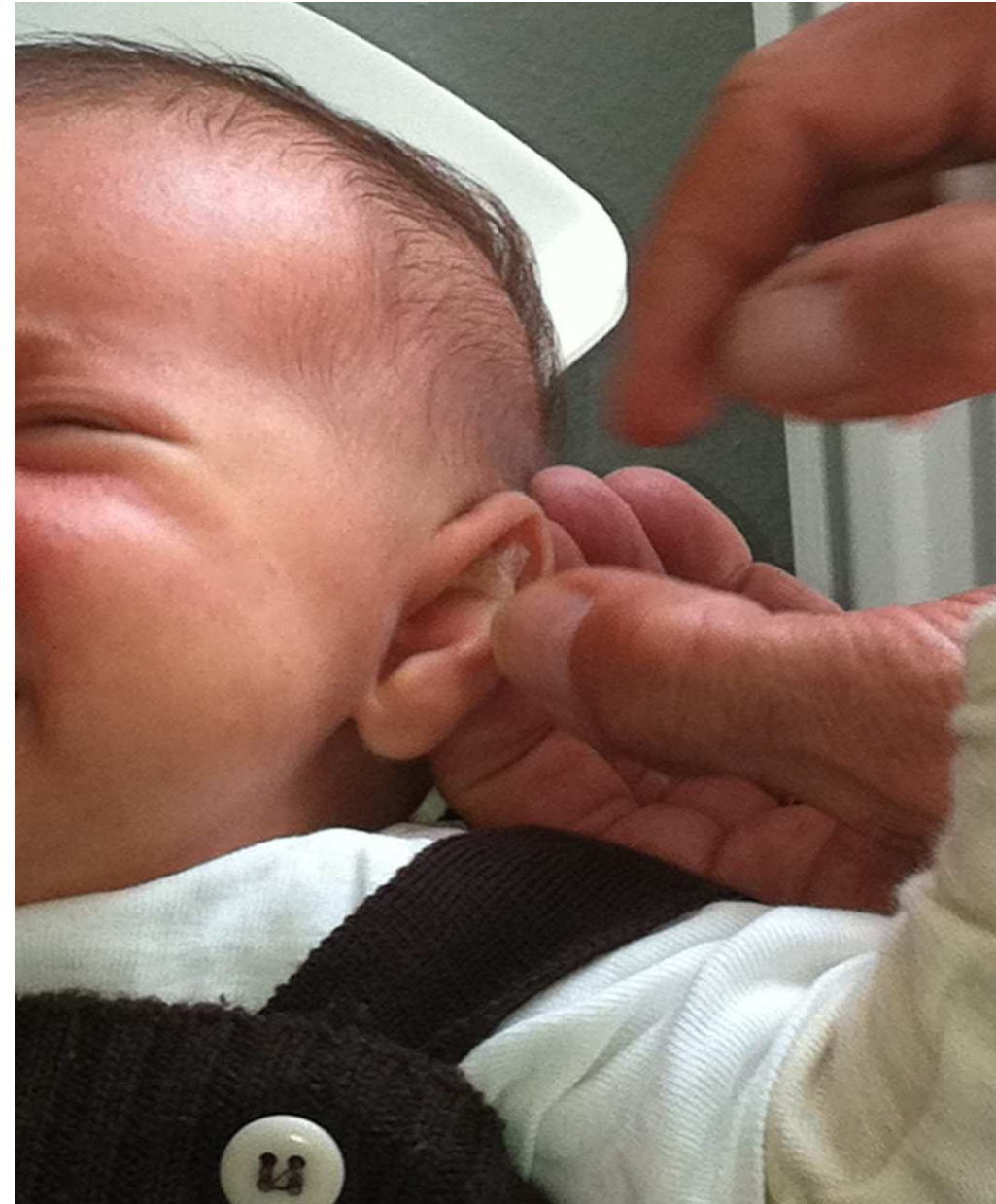
„NADA ist eine sichere und durchführbare Behandlung für werdende Mütter und für ihre Kinder.“

Janssen et al. 2012, Auricular Acupuncture for Chemical Dependent Pregnant Women. Subst Abuse Treat Prev Policy 7:48

DIE KINDER

Magnetpflaster für Säuglinge und Kleinkinder

Kleine Magnetkugeln auf dem Ohr. Und auch Eltern
können sie wechseln.



DIE KINDER



EVIDENZ 1

Akupunktur bei Säuglingen mit NAS

1

Erfahrungen der Behandler

2

Akzeptanz der Behandelten

NEUGEBORENE

Laser-Akupunktur bei 28 Neugeborenen mit NAS in Graz

2015

Randomisierte Studie mit 28 Neugeborenen mit Entzugssyndrom: medikamentöse Behandlung gegen medikamentöse Behandlung plus tägliche Laser-Ohr-Akupunktur an NADA-Punkten.

Ergebnis: signifikante Verkürzung der Morphingabe

Raith W. et al. 2015, Laser Acupuncture for Neonatal Abstinence Syndrome: A Randomized Controlled Trial. Pediatrics (2015)

03

Wie das NADA-Protokoll wirkt

Vom Ohr bis ins Gleichgewicht

WIE ES WIRKT

Drei Hirnnerven

1

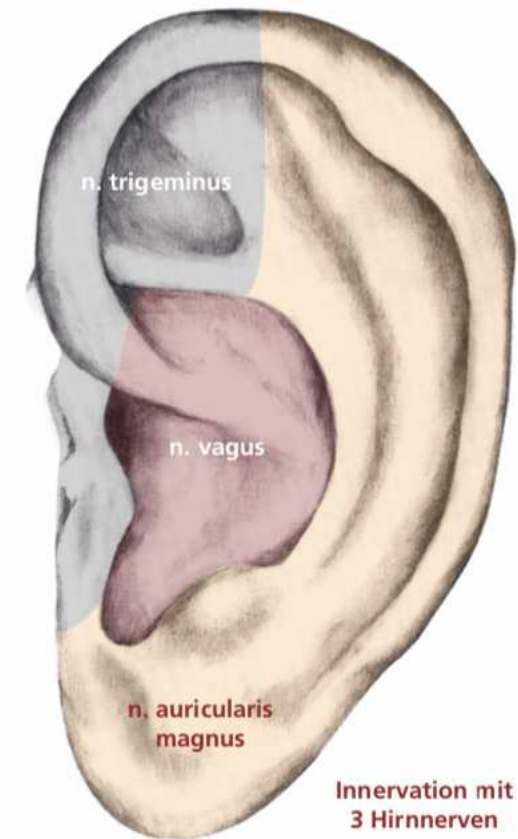
N. trigeminus

2

N. vagus

3

N. auricularis magnus



Nirgends sonst liegen drei Hirnnerven so dicht beieinander unter der Haut.

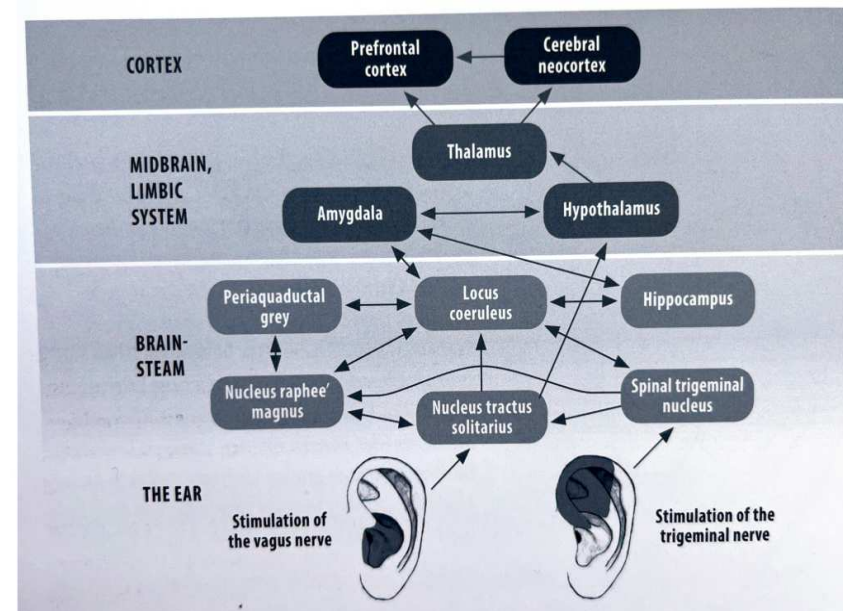
WIE ES WIRKT

Wie wirkt das NADA-Protokoll?

Impulse von außen – mit Nadeln oder „Perlen“ – stimulieren den Vagus- und den Trigeminusnerv und werden weitergeleitet.

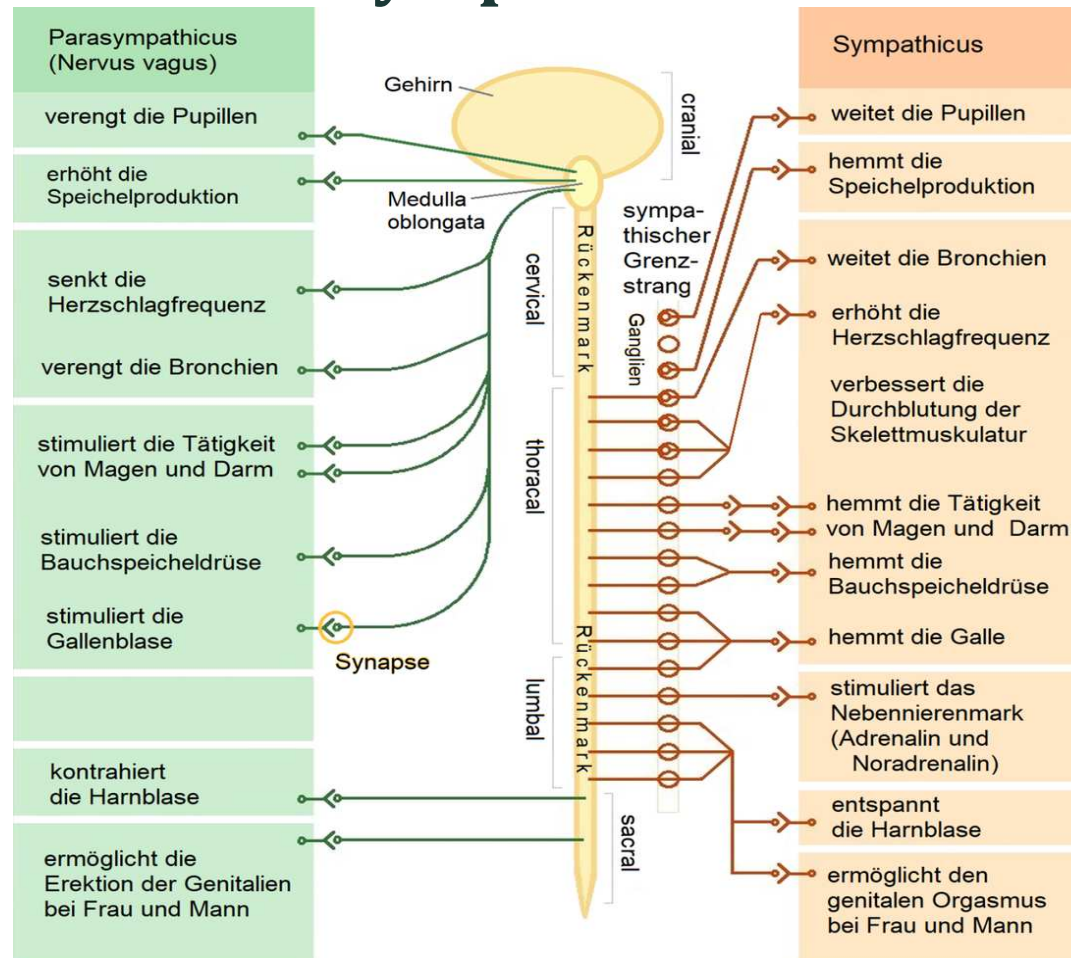
Vagusnerv

Trigeminusnerv



WIE ES WIRKT

Sympathikus und Parasympathikus



WIE ES WIRKT

Vom Ohr bis in die Großhirnrinde

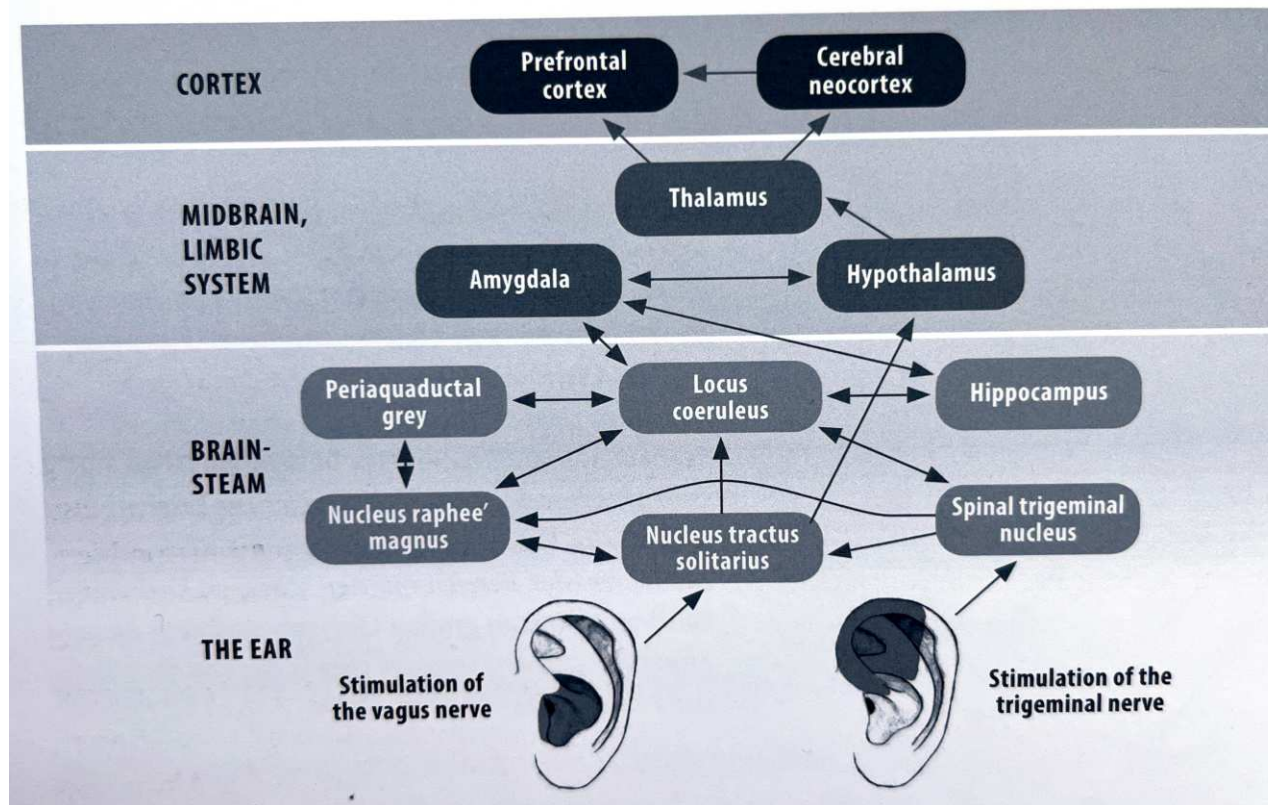


Abbildung aus: Kajsa Landgren, „Neuromodulation via ear acupuncture and acupressure“, 2026 – mit Genehmigung der Autorin

WIE ES WIRKT

Die Impulse erreichen das zentrale Nervensystem

1

Hirnstamm

„die Pflanze in uns“



2

Limbisches System

Emotionsregulierung und Kontrolle des vegetativen Nervensystems



3

Großhirnrinde

Denken, Emotionen, Sprache, Bewusstsein, Gedächtnis

WIE ES WIRKT

Das vegetative Nervensystem reguliert autonom

Es stimuliert oder es bremst – plus oder minus.

Atmung

Herzschlag

Durchblutung

Verdauung

Hormonhaushalt

Wärmehaushalt

Feuchtigkeitshaushalt

Schmerz

Stimmung

Wachheit

Schlaf

Sex

Das ist unsere körperliche Intelligenz (KI)

Sympathikus und Parasympathikus verbinden im Körper alles mit allem – und können unsere vegetativen Funktionen in ein angepasstes Gleichgewicht bringen.

**Diese KI braucht permanent Reize von außen: Berührungen und Begegnungen.
Das ist leichter in einer guten therapeutischen Beziehung.**

WIRKELEMENTE IM NADA-PROTOKOLL

Was dabei wirkt (1-5)

1

Sitzen

ermöglicht

Kontrolle + Struktur

2

Gruppe

führt zu

Sicherheit + Vertrauen

3

Offenheit

ermöglicht

Neugier + Teilnahme

4

Nonverbal

erleichtert

Teilnahme + Vertrauen

5

Zuverlässigkeit

ermöglicht

Sicherheit + Vertrauen

Was dabei wirkt (6–9)

6

Regelmäßigkeit

führt zu

Sicherheit + Vertrauen

7

Wiederholung

führt zu

Sicherheit + Zuversicht

8

Nadeln / Pressur

geben Impulse

VNS + Neuromodulation

9

Einfachheit

erleichtert

Teilnahme + Anwendung

Ziel von NADA: für alle erreichbar.

Vielen Dank und “keep it simple”

Ralph Raben · 20 Jahre NADA-Akupunktur Austria

