

Juliane Cichy, Thomas Ots

20 Jahre NADA-Akupunktur Austria – Eine Wegbeschreibung

AGENDA

1. Die Gründung der NADA-Akupunktur Austria
2. Entscheidende Momente unserer Entwicklung
3. Vorstellung unserer Ausbildungen (Auswahl)
4. Wissenschaft und Veränderungen
5. Unsere Erfolgsgeschichte – statistisch betrachtet
6. Ausblick: Schule, Jugend, Palliativ

Wie alles begann

2005

- # Juliane Cichy erfährt auf der Sucht-Tagung in Hamburg von NADA, fährt zur NADA-Ausbildung nach Berlin
- # Primar Werner Friedl vom „walkabout“ erzählt Juliane von Tom Ots, der irgendetwas mit NADA zu tun hat.
- # Juliane nimmt mit Tom Kontakt auf, erfährt, dass in der LSF NADA schon angewendet wird.

An: Cichy Juliane

Betreff: Gründungsveranstaltung der NADA-Austria

Sehr geehrte Frau Cichy,

vielen Dank für Ihre Bemühungen um das **Pflänzchen NADA**.

Es ist mir somit ein besonderes Vergnügen, Sie zur Gründungsveranstaltung der NADA-Austria einzuladen.

Sitzungszimmer der Landessanitätsdirektion, Paulustorgasse 4
Die Vorbereitungen haben etwas mehr Zeit in Anspruch genommen als geplant, und so ist es jetzt an der Zeit. Es ist ein engagierter Kreis von Leuten zusammen, die gewillt sind, die anstehenden Aufgaben anzugehen.

Termin: 13. 12. 2006, 19 Uhr

Ort: Sitzungszimmer der Landessanitätsdirektion, Paulustorgasse 4

Herzlichst

Tom Ots

2006

Gründungsversammlung
der NADA-Austria
in den Räumlichkeiten
der Landessanitätsdirektion
Steiermark

Der erste Vorstand



2009

Unser erstes Symposium,
um uns bekannt zu
machen.

Graz, Karmeliterplatz



2009

Unsere erste Ausbildung
in Graz
mit **Susanne Krainz**
Psychiatrie-Koordinatorin Stmk
(vordere Reihe zwischen
Juliane und Tom)
Und unser
heutiges Vorstandsmitglied
Und Trainerin
Slavi Remih
(rechts von Tom)



2010

Juliane Cichy und
Susanne Krainz
zur Fortbildung
bei Michael Smith
Im Lincoln Recovery
Center, NYC



2010

Gemeinsam mit
NADA-Deutschland
beim 25-jährigen
Jubiläum von
NADA-USA

Michael Smith und
sein Nachfolger
Ken Carter
daneben
Ralph Raben



2010

Die Hauptmessage
dieses Kongresses:

Der ungeheure Wert des
„Nonverbalen“.

Ein Feuerwehrmann berichtete
über die Begegnung mit den
Aktivisten von NADA
bei dem Hurricane Katrina 2005.



2012

Michael Smith als
Überraschungsgast
bei der Schulung des
Bundesheeres
in der Van Swieten-Kaserne
Wien



2012

Michael Smith vor dem
Eingang der Grazer
Landesnervenklinik
Sigmund Freud (LSF)



2013

Das Highlight des 1. Jahrzehnts

Der „Euro-NADA-Kongress“ in Graz
bei den Minoriten

Warum konnten wir ihn
„Needles and Pearls“ nennen?

Bis 2010 haben wir nur NADA mit Nadeln
unterrichtet.

Dann kam die Ärztekammer und warf uns
vor, dass bei uns DGKPs nadeln dürfen.



NEEDLES & PEARLS

www.nada-akupunktur.at

www.euro-nada-conference2013.at



DGKPs aufgepasst:
Dass ihr bei NADA nadeln dürft, verdankt ihr dieser Frau!



Seit 2010



Mag. Dr. med. Gertrude Kubienda

2014

Eine unserer ersten
Inhouse-
Ausbildungen in
Wesensufer bei
promente Ober-
Österreich



2017

Unser Erweiterter **Vorstand**
beim zehnjährigen
Jubiläum



3. von rechts:
Unser späteres und
heutiges Mitglied
des Vorstands
Stefanie Gruber,
Stellvertr. Leiterin der
Drogenberatungsstelle
des Landes Steiermark



2019
Die zweite Inhouse-Ausbildung
in **Maria Ebene in Vorarlberg**
mit unseren Trainern
Tom Ots
und
Oliver Rohrer (kniend)





Ausbildung in **Judenburg** mit **Stefanie Gruber** und **Birgit Taferner** (liegend)

2025

Unsere Supervisionsverantwortliche
Sigrid Schöneegger
und **Slavi Remih** besuchen und
unterstützen **Supervisor:innen** vor
Ort

Hier in Götzis



Und hier in
Hall in Tirol



2026

Unsere erste Ausbildung
nur für Mitarbeiter:innen
der Hospiz-Palliativ-
Betreuung,
organisiert von unserer
Trainerin **Anke Stalzer**
(1. Reihe, 2. von links)



Was ist das Besondere
an diesem Foto?



Kurze Rückblende

Noch in Ausbildung,
später Mitglied des
Vorstands:

OA Dr. Wolfgang Raith
Abteilung für Neonatologie
Univ.-Klinik Graz



2015

mit Wolfgang Raith,
unser erster neuer Trainer,
als die NADA-Akupunktur
Austria zu wachsen
begann.



Forschung

Er setzte als erster eine Variante der NADA-Akupressur erfolgreich in der Behandlung von Neugeborenen mit dem **Neonatalen Abstinenz Syndrom (NAS)** aufgrund mütterlicher Substitutionstherapie ein.

Pediatrics

Laser Acupuncture for Neonatal Abstinence Syndrome: A Randomized Controlled Trial

2015 Nov;136(5):876-84. doi: 10.1542/peds.2015-0676.



Abb.: Auch bei Säuglingen können mit etwas Übung Magnetpflaster geklebt werden: einerseits nach Durchführung der Laserakupunktur zwecks Wirkungsverlängerung, andererseits auch als alleinige Therapie.

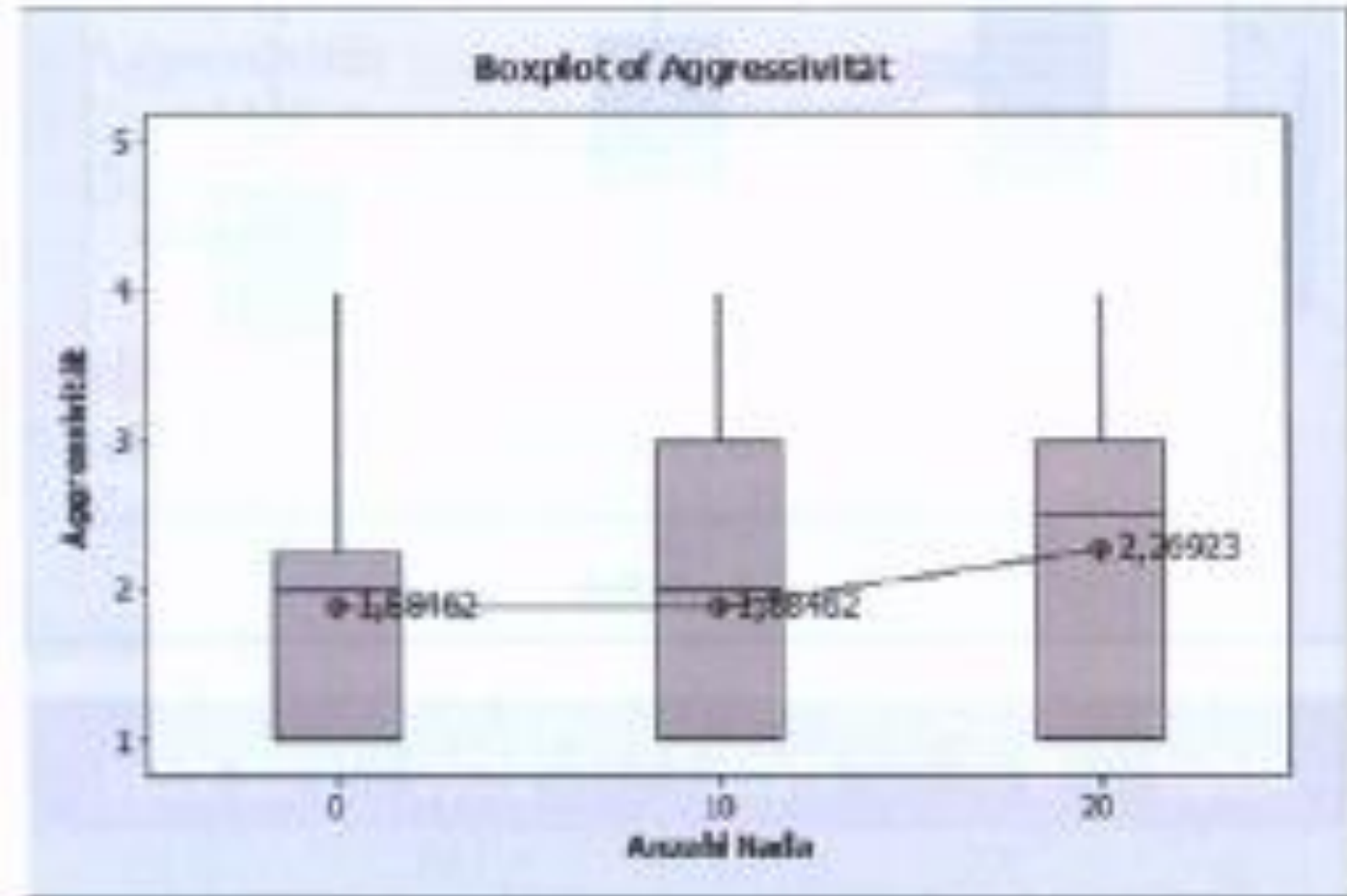
Eine weitere wichtige
Forschung aus unseren
Reihen:

Sigrid Schöneegger

Wirksamkeit der NADA-Ohrakupunktur
bei Menschen mit psychiatrischen
Diagnosen im ambulanten Bereich

Deutsche Zeitschrift f. Akupunktur
2013,56,4: 9-11

Das „Problem“ mit der Aggressivität



Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	1,885	0,952	0,19
20	26	2,269	0,919	0,18

Studien sind nicht alles.
Aber sie dienen der
Umsetzung in die Praxis.

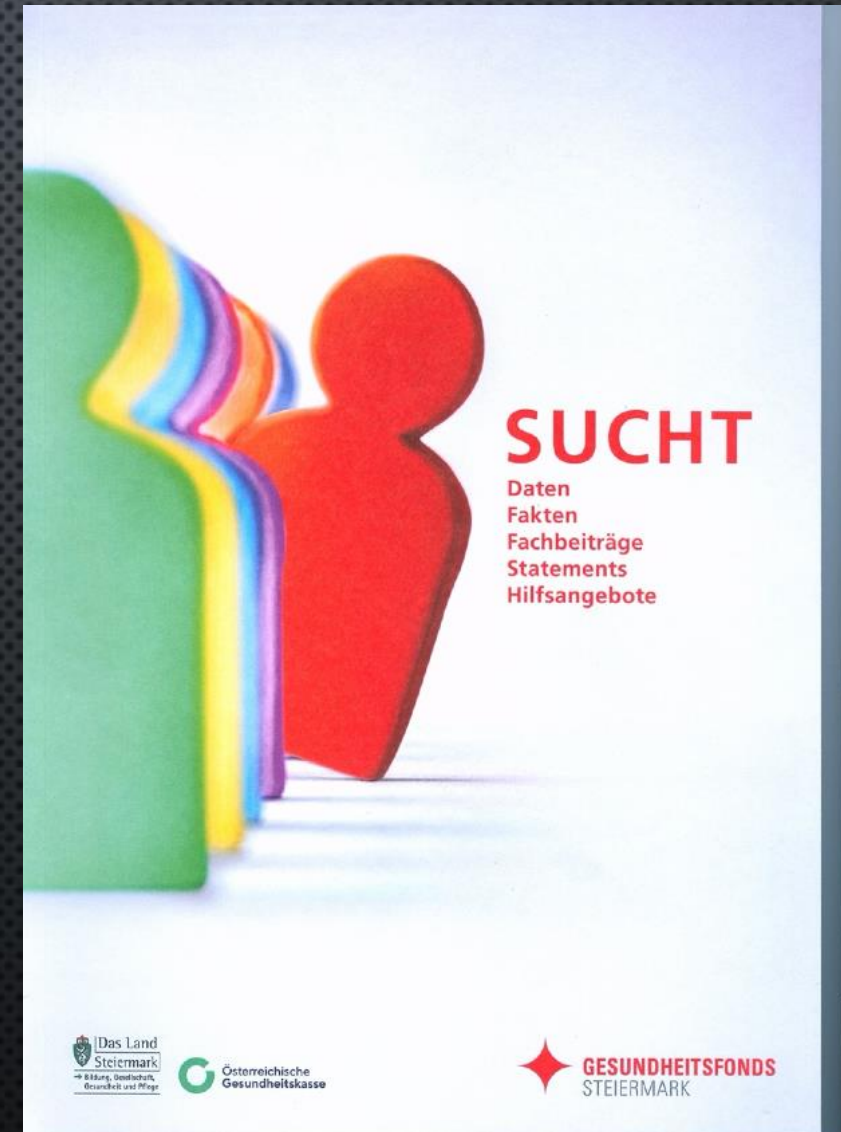
Hier 2 Beispiele aus der
Steiermark.

An führender
Stelle mitgearbeitet bzw.
Projektverantwortliche:

Juliane Cichy



2024

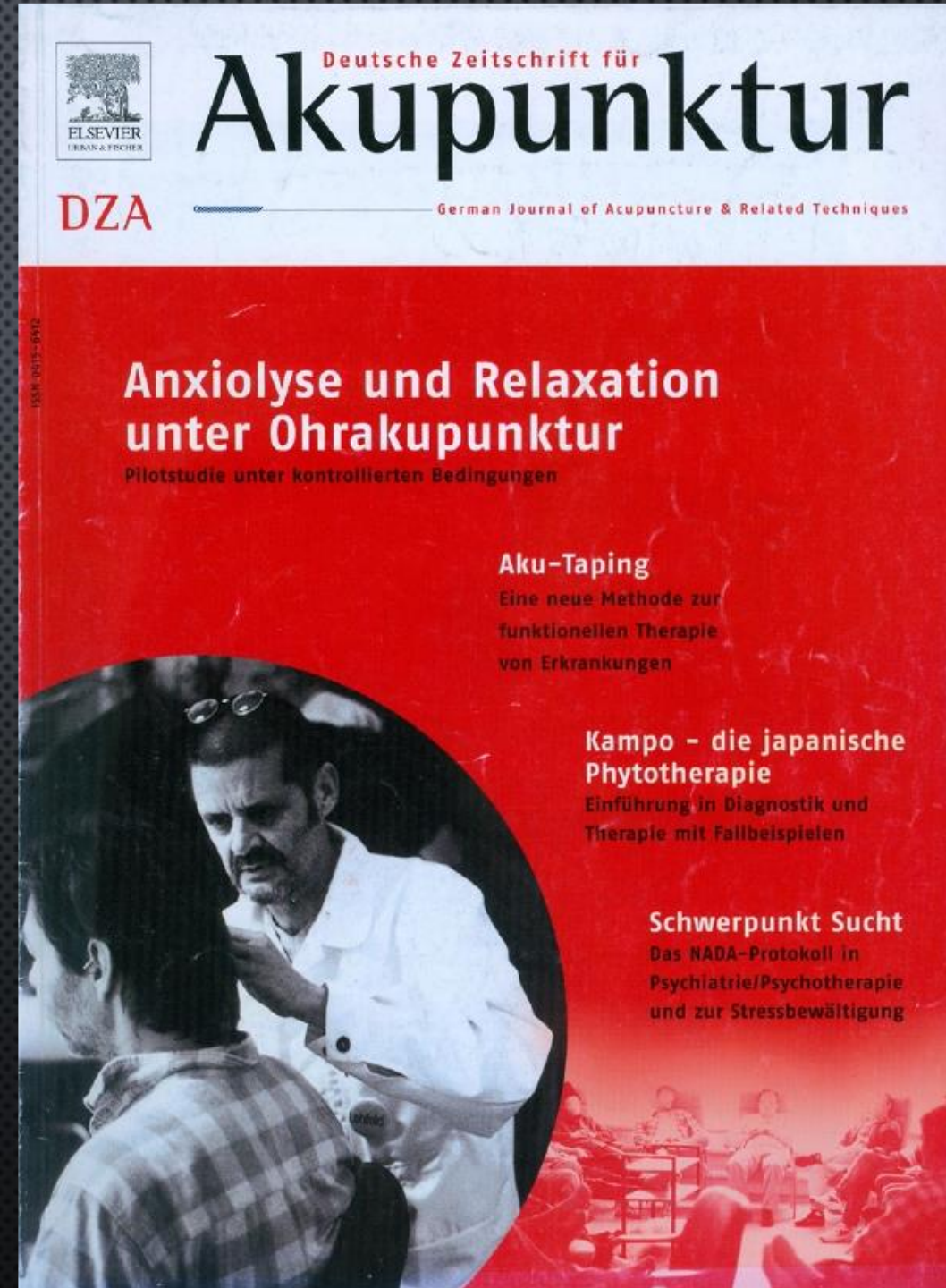


2020

Ein großer Dank der deutschen NADA!

Durch sie kamen wir überhaupt erst auf die Idee, NADA im Gefängnis anzuwenden. Anfangs mit Heidrun Nedoma und Sigrid Krisper in der **JVA-Graz Karlau**, jetzt mit Birgit Stangl-Hos in der **JVA Leoben**.

Da haben wir auch gelernt, wie man skeptische Menschen überzeugen kann.



2018

Die „Eroberung Wiens“

Unsere Ausbildungsstätte
bei „Ärzte für Akupunktur“

20 Jahre NADA-Akupunktur Austria



2023

NADA Fachtagung
Hamburg

30 Jahre
NADA-Deutschland

Ehrung von Tom
Laudator: Ralph Raben



„Für Dr. Thomas Ots, der mit großem Enthusiasmus, Klugheit und Charme für die NADA in Deutschland und in Österreich vieles auf den Weg gebracht hat.

Für sein besonderes Engagement dankt ihm der Vorstand der deutschen Sektion der NADA von Herzen.“

2025

Unsere neue Ausbildungs-
Stätte in **Wien:**
die Atomos-Klinik

Trainer:innen
Peter Macek
und Juliane Cichy

20 Jahre NADA-Akupunktur Austria



Worin sich die NADA-Akupunktur Austria von anderen NADAs unterscheidet:

Punkt
Lunge
oder
Herz/Lunge?

„The technique now used involves needling the patient's ear on each side subcutaneously for ½ cm in the middle of the concha.

The acupuncture point is the „lung“ point of the lung (Fig. 1)“

Asian J. of Med. Vol. 9, April 1973

Lunge
oder
Herz/Lunge?

1973

Das einzige Foto von Dres.
Wen und Cheung zu ihrer
Nadeltechnik, die zur
Entdeckung der
Anti-Suchtwirkung der
Ohrakupunktur führte.



Fig. 1. The site where the needle should be inserted in the concha of the ear.

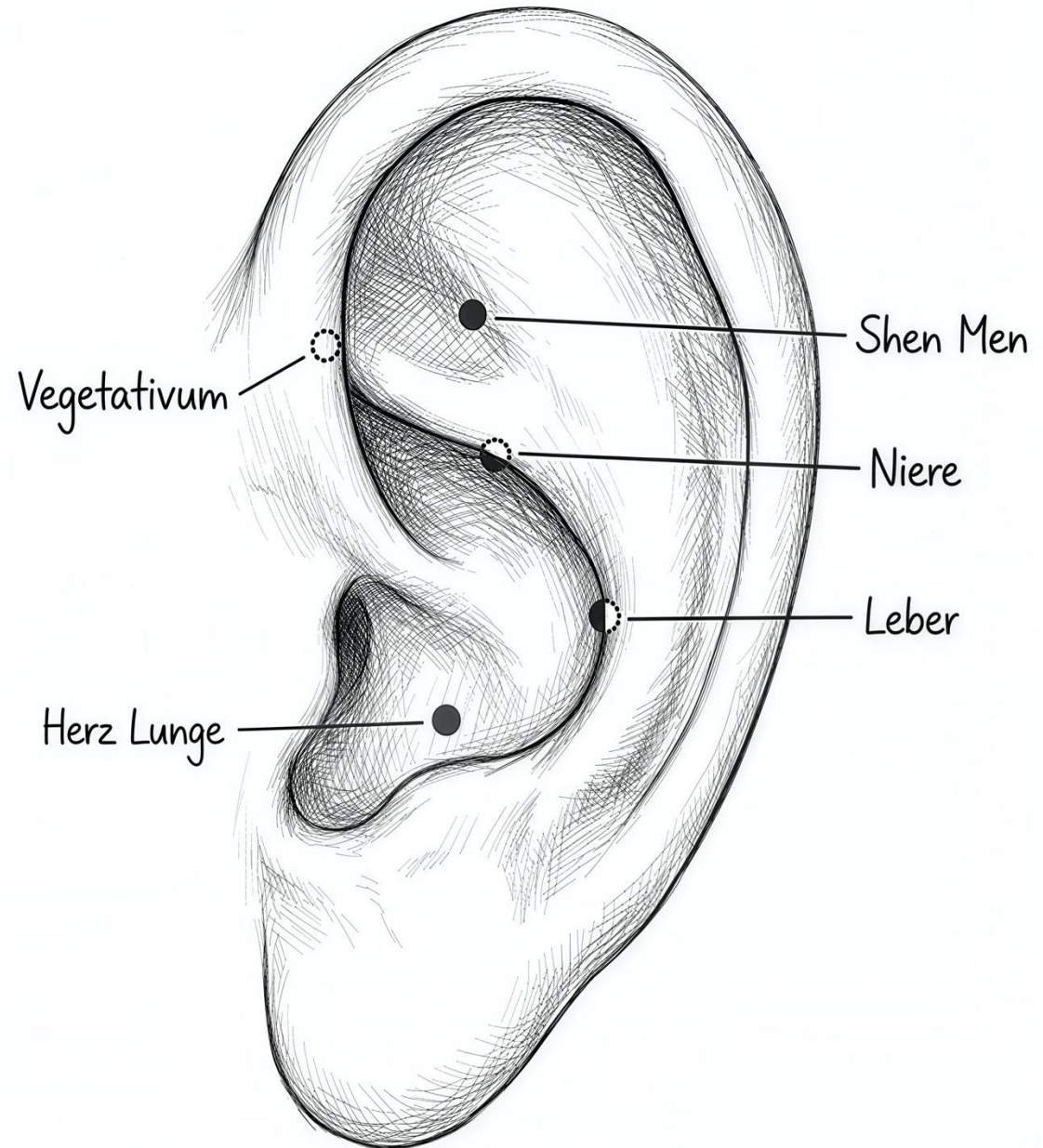
Punkt Herz/Lunge der NADA-Akupunktur Austria

Bei elektrischer Stimulation wird ausgehend vom Kontakt der Nadel mit der Ohrmuschelhaut zumindest die gesamte Concha Inferior durchflutet und somit das Weite Areal der Lunge – nicht nur ein Punkt.

Bei Anwendung der Nadel (ohne Elektrizität) ist erfahrungsgemäß Punkt Herz in der Mitte der Concha inferior der stärkste vegetativ wirkende Punkt – wie bei Angst- und Panik-Störungen – hingegen gibt die Lunge keine Signalmeldung.

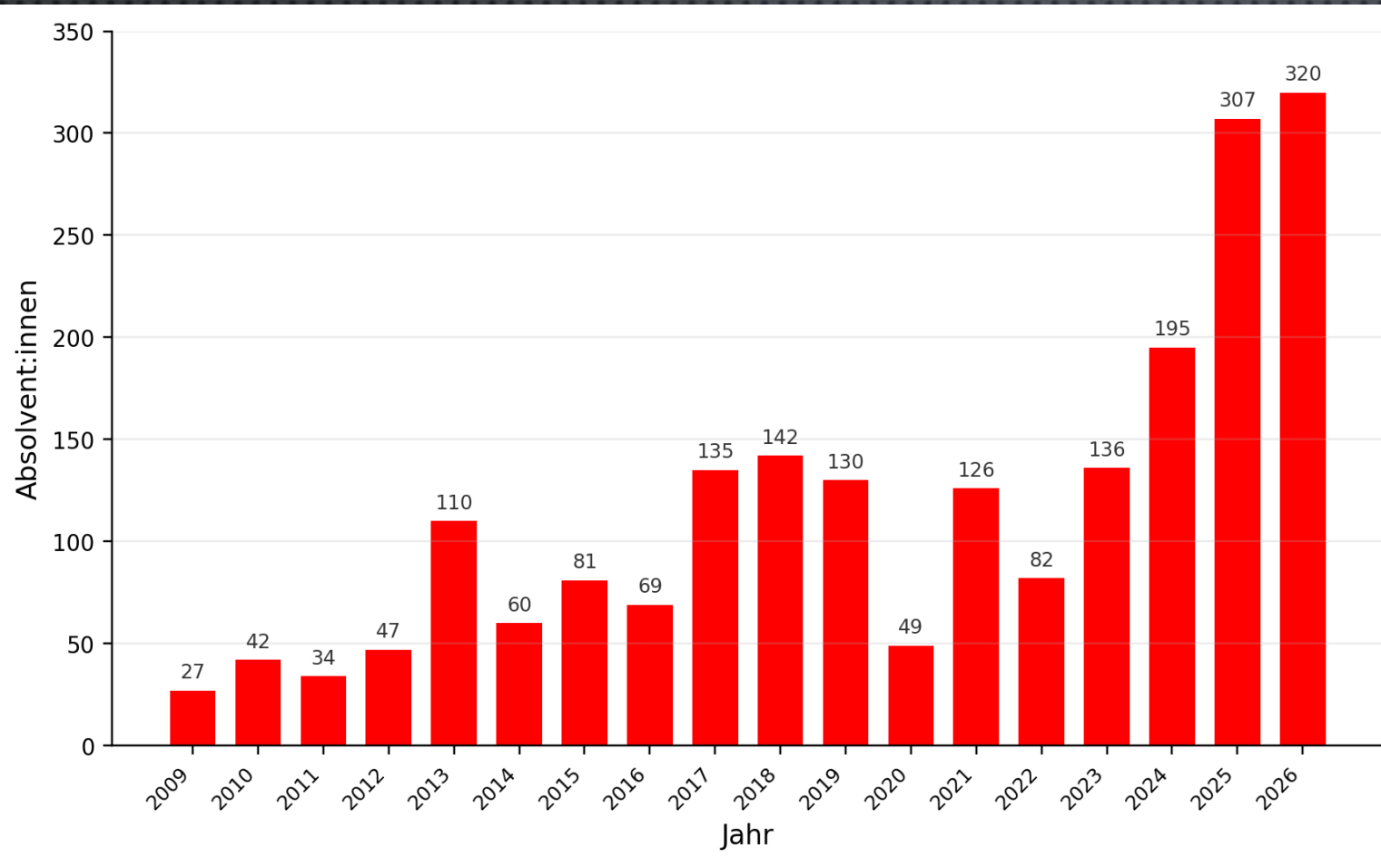
Eine Nadelung im Lungen-Areal wirkt nur über die allgemeine Wirkung des Vagus, weniger spezifisch als der Herz-Punkt.

Die 5 Ohrpunkte nach dem NADA-Protokoll



ENTWICKLUNG DER NADA-AUSBILDUNG 2009–2026

Absolvent:innen pro Jahr | Verein für NADA-Akupunktur Österreich



Kernaussagen

2.092 Absolvent:innen insgesamt

Höchststand 2026: 320 Absolvent:innen

Einbruch 2020 aufgrund von Covid 19

**NADA wächst
kontinuierlich**

Quelle: Verein für NADA-Akupunktur Österreich | Datenstand 2009–2026

NADA-AUSBILDUNGEN 2009–2026

18 Jahre

Vom offenen Kursangebot bis zur Inhouse-Ausbildung

100
Ausbildungen

in 18 Jahren

österreichweit und in
zahlreichen Einrichtungen

60

Offene Ausbildungen

kontinuierlich an 4 Standorten

36

Graz

20

Wien

2

Klagenfurt

2

Götzis

27

Mehrmalige Inhouse-Ausbildungen

9 Einrichtungen

6

Psychiatrische KH Hall
i. Tirol

3

LKH Klagenfurt

2

KH De la Tour, Treffen-
Ossiach

4

Therapiezentrum Ybbs

3

LKH Villach

2

FH Joanneum, Graz

3

LKH Rankweil

2

Stiftung Maria Ebene,
Vorarlberg

2

BIC KABEG
Bildungscampus
Klagenfurt

13

Einmalige Inhouse-Ausbildungen

13 Einrichtungen

•

pro mente Oberösterreich

•

LKH Judenburg/Knittelfeld

•

Christian-Doppler-Klinik,
Salzburg

•

Otto-Wagner-Spital, Wien-
Penzing

•

LKH
Hartberg/Fürstenfeld/Feldba-
ch

•

PTZ Villach

•

LKH Mauer-Amstetten

•

Hospizverein Steiermark

•

AGIL, Klagenfurt

•

Reha-Klinik Pirawarth

•

OptimaMed Wildbad-Einöd

•

PSN Judenburg /
Suchtberatung Leoben

•

KH Rudolfstiftung, Wien

AUSBLICK

Zukünftige Aufgaben (Arbeitsfelder)

NADA in:

SCHULE

JUGEND (SOCIAL MEDIA-ABHÄNGIGKEIT)

PALLIATIV-ARBEIT

WIR BEDANKEN UNS FÜR EURE
AUFMERKSAMKEIT UND HOFFEN,
DASS ES EUCH GEFALLEN HAT.

ABER BEVOR WIR SCHLIESSEN,
MÜSSEN
WIR NOCH EIN GROSSES
DANKESCHÖN!
AUSSPRECHEN:

Unser erfolgreicher Weg wäre nicht
möglich gewesen ohne unsere
Trainer:innen

Juliane Cichy
Stefanie Gruber
Peter Macek
Kerstin Mayr
Tom Ots
Wolfgang Raith
Slavi Remih
Oliver Rohrer
Sigrid Schönegger
Astrid Semeliker
Anke Stalzer
Birgit Taferner

Und was wären wir ohne unsere SUPERVISOR:INNEN vor Ort !!!

(heute hier dabei)

Allmer, Silvia
Anton, Alexandra
Binder, Wolfgang
Egger, Manuela
Flegar, Katrin
Fladischer, Carmen
Gamon, Patricia
Grün, Susanne
Kainz, Agnes
Kiirisitz, Stefan
Krahofer, Anita

Lamprecht, Isabella
Lechner, Hermine
Maier-Schrank, Kerstin
Mayr, Kerstin
Mir-Steinkellner, Silvia
Mujesic, Bianca
Narnhofer, Sylvia
Pichler, Gudrun
Plattner, Angelika
Pötz, Anna
Ranzinger, Birgit

Raubec, Susanne
Semeliker, Astrid
Sommer, Petra
Sommer, Katharina
Strasser, Martin
Stubitz, Adelheid
Truschnegg, Sandra
Zanon, Franz
Zimmermann, Nadja
Zoppoth-Käfer, Carmen